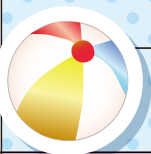


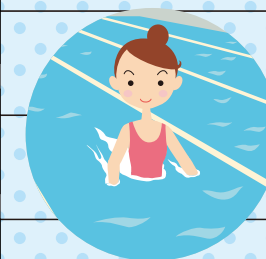


スイミングスクール時間割表

※春・夏・冬のごども短期水泳教室開催時には遊泳時間及び利用コースを制限させていただきます。予めご了承ください。

定員残りわずか、お急ぎください!

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
8:00								
9:00								
10:00	ベビー 10:00~10:45	ベビー 10:00~10:45		ベビー 10:00~10:45	ベビー 10:00~10:45	キッズ&ジュニア [KA-6] 9:30~10:30	キッズ&ジュニア [KA-7] 9:30~10:30	
11:00	スマイル [S-1] 11:00~11:45	スマイル [S-2] 11:00~11:45	ウォーク 10:30~11:00 はじめて 11:15~11:45	スマイル [S-4] 11:00~11:45	スマイル [S-5] 11:00~11:45	キッズ&ジュニア [KB-6] 10:45~11:45	キッズ&ジュニア [KB-7] 10:45~11:45	
12:00	ウォーク 12:00~12:30	背泳ぎ 12:00~12:30	クロール 12:00~12:30	ウォーク 12:00~12:30	背泳ぎ 12:00~12:30		成人フリーコース	
13:00	クロール 12:45~13:15	ウォーク 12:45~13:15	アクアビクス 12:45~13:15	平泳ぎ 12:45~13:15	バタフライ 12:45~13:15			ベビー・スマイル ファミリーデー 13:15~14:00
14:00	レギュラー 13:30~14:15	レギュラー 13:30~14:15	レギュラー 13:30~14:15	レギュラー 13:30~14:15	レギュラー 13:30~14:15			
15:00	キッズ&ジュニア [KA-1] 15:00~16:00	キッズ&ジュニア [KA-2] 15:00~16:00	キッズ&ジュニア [KA-3] 15:00~16:00	キッズ&ジュニア [KA-4] 15:00~16:00	キッズ&ジュニア [KA-5] 15:00~16:00	キッズ&ジュニア [KC-6] 14:30~15:30		
16:00	キッズ&ジュニア [KB-1] 16:15~17:15	キッズ&ジュニア [KB-2] 16:15~17:15	キッズ&ジュニア [KB-3] 16:15~17:15	キッズ&ジュニア [KB-4] 16:15~17:15	キッズ&ジュニア [KB-5] 16:15~17:15	キッズ&ジュニア [KD-6] 15:45~16:45		
17:00						選手コース 17:00~19:00		
18:00	ジュニア [J-1] 17:30~18:30	ジュニア [J-2] 17:30~18:30	ジュニア [J-3] 17:30~18:30	ジュニア [J-4] 17:30~18:30	ジュニア [J-5] 17:30~18:30	選手育成	成人フリーコース	
19:00	選手コース 18:30~20:00	選手コース 18:30~20:00	選手コース 18:30~20:00	選手コース 18:30~20:00	選手コース 18:30~20:00	成人 クロール 19:00~19:30		
20:00	レギュラー 20:00~21:00	平泳ぎ 20:00~20:30 クロール 20:30~21:00	背泳ぎ 20:00~20:30 バタフライ 20:30~21:00	レギュラー 20:00~21:00	体力向上マスターズ 20:00~21:00			

月1回の
泳力認定で
レベルアップ!

成人のご利用時間帯は 成人フリーコースと
成人のレッスンが自由にご利用いただけます。